

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

города Мценска

«Средняя общеобразовательная школа №9»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| «Рассмотрено»  На заседании Педагогического  Совета Протокол №\_\_\_\_\_\_\_от  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |  | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  | «Утверждаю»  Директор МБОУ  г. Мценска  «Средняя школа № 9».  \_\_\_\_ В.В. Полякова «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Юный стрелок»

7 класс

Срок реализации: 1 год, 68 часов (2 часа в неделю)

Преподаватель-организатор ОБЖ

Маликов Сергей Юрьевич,

Учитель высшей квалификационной категории

2023 год

Программа «Юный стрелок» (Стрелковое оружие, первичные навыки обращения с ним) для учащихся средней общеобразовательной школы разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «Об оружии».

1. **Содержание учебного курса**

**I. Вводное занятие (1 ч).**

**Тема.** Цели, задачи и содержание кружка «Меткий стрелок».

**II. История развития стрелкового спорта (2 ч).**

**Тема.** История развития стрелкового спорта (1 ч).

**Тема.** Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия») (1ч).

**III. Инструкции при обращении с оружием (2 ч).**

**Тема.** Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия (2 ч).

**IV. Материальная часть лазерная пневматической винтовки (5 ч).**

**Тема.** Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки (2 ч).

**Тема.** Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка») (1 ч).

**Тема.** Характерные неисправности, их устранение (1 ч).

**Тема.** Уход за оружием, хранение (1 ч).

**V. Правила поведения в тире и на линии огня (1 ч).**

**Тема.** Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тиру (1 ч).

**Практика:**

**VI. Правила и приемы стрельбы стоя (15 ч).**

**Тема.** Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

**Тема.** Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени

(14 ч).

**VII.Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» (16 ч).**

**Тема.** Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

**Тема.** Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени (15 ч).

**VIII.Правила и приемы стрельбы лежа (12 ч).**

**Тема.** Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

**Тема.** Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени (11 ч).

**IX.Внутригрупповые соревнования (14ч).**

**Тема.** Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (4 ч).

**Тема.** Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (4 ч).

**Тема.** Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (3 ч).

**Тема.** Соревнования (3 ч).

**2. Планируемые результаты освоения курса**

**Ожидаемые результаты**

Овладение основами теоретических знаний, практических умений по программе «Юный стрелок».

**В конце первого года обучения учащиеся должны:**

**Знать:**

1.Историю развития стрелкового спорта.

2. Развитие стрелкового оружия в России.

3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.

4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.

5.Порядок разборки и сборки винтовки.

6.Характерные неисправности, их устранение.

7.Уход за оружием, хранение.

8.Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тиру.

9. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

**Уметь:**

1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени.

2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной.

3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

**Оценка эффективности реализации программы.**

**Воспитательный эффект:**

- формирование нравственных, морально-волевых качеств;

- формирование психологической и волевой готовности к патриотическому поведению;

- формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;

- формирование навыков культуры общения, коллективизма.

**Социальный эффект:**

- отвлечение подростков от антисоциальной деятельности;

- правовое воспитание, профилактика негативного поведения.

**Оздоровительный эффект:**

- привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

**Развивающий эффект:**

- активизация познавательной активности в различных областях деятельности человека, связанных с безопасной жизнедеятельностью;

- расширение и углубление знаний, умений и навыков по стрелковой подготовке, здоровому образу жизни;

- формирование чувства осмысления необходимости полученных знаний, эффективности проводимых практических мероприятий.

**3. Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название раздела | Форма проведения  занятия | Кол-во  часов | Электронные образовательные ресурсы |
|  |  |
| 1. | Вводное занятие ТБ на занятия. | Беседа | 1 | Shooting-ua.com |
| 2. | История развития стрелкового спорта | Беседа | 2 | http://sportspravka.com |
| 3. | Инструкции при обращении с оружием | Беседа | 2 |  |
| 4. | Материальная часть лазерный тир | Практическое | 5 | http://тир-нвп.рф |
| 5. | Правила поведения в тире и на линии огня | Беседа | 1 |  |
| 6. | Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени | Практическое | 15 |  |
| 7. | Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени | Практическое | 16 |  |
| 8. | Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени | Практическое | 12 |  |
| 9. | Внутригрупповые соревнования | Практическое | 14 |  |
|  | ВСЕГО | 14 | 68 |  |

